Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Lettera di candidatura con l'aiuto dell'IA

L'intelligenza artificiale (IA) può esserti d'aiuto nella stesura della lettera di candidatura. Può darti delle idee e rielaborare la tua lettera di candidatura. Poiché i testi generati dall'IA sono spesso formulati in modo molto generico e impersonale, è importante che tu li controlli e li rielabori. Quindi, utilizza l'IA solo come strumento complementare.

Importante: protezione dei dati

Ricordati di non inserire dati personali (nome, indirizzo, data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail) nell'IA. Cancella i tuoi dati dai tuoi testi o sostituiscili con dei segnaposto (ad es. Via reale, XYZ, ecc.).

I preparativi

In una prima fase scrivi tutto quello che vuoi menzionare nella tua lettera di candidatura. Indica i motivi per i quali desideri ottenere questo posto di apprendistato e perché sei adatto/a a questo posto. Se il posto di apprendistato è stato pubblicato, puoi basarti sull'annuncio.
Annota i seguenti punti:

- le tue materie scolastiche preferite, i tuoi interessi e i tuoi punti di forza
- le tue impressioni riguardo allo stage di orientamento (che cosa ti è piaciuto, quali lavori hai potuto svolgere?)
- perché ti piace la professione e perché è adatta a te
- perché ti piace questa azienda di tirocinio

Utilizzare l'IA

Scegli un sistema di IA che desideri utilizzare per la tua lettera di candidatura (ChatGPT, Copilot, Gemini, ecc.). Per ottenere un risultato utilizzabile, nel tuo prompt (nella tua richiesta) devi specificare esattamente ciò che desideri.
Ad esempio: «Scrivimi una lettera di candidatura per un posto di apprendistato quale…».
Inoltre è utile se aggiungi l'annuncio del posto di apprendistato.

Se non esiste un annuncio del posto di apprendistato, inserisci «Scrivimi una lettera di candidatura per un posto di apprendistato quale … presso l'azienda…».

Completa il tuo prompt con ulteriori indicazioni: «Scrivi in italiano utilizzando un linguaggio semplice. Utilizza le seguenti informazioni [aggiungi qui tutti i tuoi appunti su di te e sui tuoi interessi, senza dati personali]. Il testo deve contenere al massimo 1'500 caratteri.»

Correzioni, adattamenti e formattazione

Ora puoi utilizzare il risultato dell'IA quale base per la tua lettera di candidatura. Copia il testo in un documento Word e formattalo come una lettera. I relativi modelli sono disponibili su www.orientamento.ch/it/scrivere-la-lettera-di-motivazione.

È assolutamente necessario rielaborare il testo proposto dall'IA, sia dal punto di vista dei contenuti sia da quello grammaticale. Ciò significa:

- Adatta il testo generato dall'IA e sostituiscilo con formulazioni personali che rispecchiano il tuo modo di esprimerti.
- Le frasi devono essere formulate nel linguaggio che ti è proprio e suonare naturali. Tu stesso/a devi capire bene il contenuto.
- Verifica i fatti relativi all'azienda di tirocinio. È proprio vero quello che dice l'IA?
- Rimuovi eventualmente i trattini «–», se normalmente non li usi. Sono una caratteristica delle frasi generate dall'IA.
- Completa il testo con il tuo nome, il tuo indirizzo, il nome della tua scuola e altri dati personali.

Alla fine non dimenticare di far rileggere la tua lettera di candidatura ai tuoi genitori, al tuo/alla tua insegnante o all'orientatore/orientatrice professionale.

Ulteriori possibilità di applicazione e limiti

Quando cerchi un posto di apprendistato puoi utilizzare l'IA anche per altro:

- Puoi far confrontare professioni simili.
- Puoi esercitarti in vista del colloquio di presentazione. Indica all'IA per quale azienda e per quale posto di apprendistato ti stai candidando. Invita l'AI a porti domande che potrebbero essere poste durante il colloquio e ad aiutarti a prepararti al meglio.

Per quanto riguarda il tuo curriculum vitae, invece, è preferibile non redigerlo con l'IA, poiché contiene numerosi dati personali. Utilizza invece un modello disponibile in internet, che puoi scaricare e compilare autonomamente. Puoi trovare degli esempi su www.orientamento.ch/it/redigere-il-curriculum-vitae.

Importante

Ricorda sempre che anche l'IA commette degli errori; non credere a tutto quello che dice. Verifica le informazioni che fornisce e parlane con i tuoi genitori, il tuo/la tua insegnante o il tuo orientatore/la tua orientatrice professionale.